



Letní dětský tábor Modré lvíče

Vaše dítě se letos zúčastní pravděpodobně prvního letního tábora. Na základě dlouholetých zkušeností můžeme říct, na co se obvykle děti těší úplně nejvíc a z čeho mají naopak obavy. Jde o pobyt v přírodě bez rodičů, bez televize, bez počítače, bez elektřiny atd. Místo toho potká mnoho kamarádů, někteří se stanou i nejlepšími a samozřejmě vedoucí, jejichž povinností a starostí po celou dobu jsou právě jen děti.

V čem vlastně bydlíme?

Děti bydlí po dvojicích ve stanech s dřevěnou podsadou, zabudovanými postelemi a nepromokavou silnou plachtou. Celý pobyt dohlížíme na to, aby si děti ve stanech a ve svých věcech udržovaly pořádek. Není to však tak, že bychom jim uklízeli, ale naopak dbáme na to, aby si pravidelně uklízeli sami. Vedeme je radami k samostatnosti, na což si během prvních dnů začnou zvykat a následně vše zvládnou.

Stravování

není nic, čeho byste se měli obávat. Na táboře stojí velká jídelna s kuchyní, ve které se společně scházíme na jídlo v pravidelných časech 5x denně. Pokud mají děti hlad, mohou si přidat a pro starší máme připravenou i druhou večeři. Díky profesionálnímu kuchaři a jeho pomocníkům se všem dostává znamenité péče a mnozí z nás pravidelně odjíždí z tábora s nějakým kilogramem navíc. S sebou dětem dejte láhev s pitím, která se bude po vyprázdnění na táboře hodit. Po celý den i noc je všem k dispozici várnice s vodou, šťávou a čajem. Děti podporujeme v tom, aby se dostatečně najedli v žádném případě je do jídla nenutíme.

Osobní hygiena

není na táboře nijak podceňována, jak by se někomu mohlo zdát, spíše naopak. Do tábořiště je zavedena pitná voda, kterou používáme na vaření i na mytí. Čištění zubů je ranní i večerní samozřejmostí. Co se týče koupání, máme k dispozici koupelny se sprchou a uvnitř objektu je i vana. Je pravdou, že vanu by rádi využili všichni vedoucí, ale zatím na to bohužel nikdy nebyl časový prostor. Děti se pravidelně koupou v teplé vodě minimálně dvakrát za týden a v případě potřeby i častěji, vše je na domluvě s vedoucími.

Seznam věcí

jste dostali společně s dalšími dokumenty. V podstatě je na něm vše, co bude vaše dítě na táboře potřebovat a můžete se jím řídit. Nedávejte dětem s sebou nové věci, spíše staré, které se mohou zničit nebo ztratit.

Vybavte se

jak věcmi do lesa (maskáče/mikiny s dlouhým rukávem, kalhoty/tepláky...), tak věcmi do teplých dnů (kraťasy, trička...). Nutností jsou dva páry pevných (polo)kecek, určitě ale nekupujte nové těsně před táborem! Boty by měly být dostatečně prošlápnuté. Na táboře opravdu nejde nikomu o vzhled, vezměte tedy raději vaše osvědčené, i když jsou trochu otrhané. Do deštivých dnů jsou pak vhodné holiny, což je také obuv, kterou není radno podceňovat. A k holínkám patří i kvalitní pláštěnka, která je vhodná na opakované použití.

Berte prosím na vědomí, co je na tábor zakázáno brát. S dětmi jsou obvykle rodiče v kontaktu pomocí klasických dopisů, které máme možnost posílat z tábora a přijímat každý den. V naléhavých případech je možnost spojit se přes telefon vedoucího. Dopisy a pohledy prosíme, nepodceňujte, děti na ně každý den toužebně čekají a není nic smutnějšího, když dítě pohled nedostane třeba i několik dní. Pokud máte tu možnost, tak doporučujeme „zaúkolovat“ i babičky a dědy, aby dítěti dopis přišel alespoň každé 2 dny.

Jak probíhá typický táborový den?

V 7:30 je budíček, následuje blesková rozcvička a ranní hygiena. V 8:00 už nás čeká snídaně, vždy s teplým čajem. V 8:30 je čas na ranní nástup. Vedoucí tábora všechny seznámí s programem dne. Následuje dopolední program, který je obvykle vyplněn etapou celotáborové hry. Po svačině následuje další program nebo oddílové volno. Mezi 12- 13 hodin je oběd, po něm pak do 15 hodin polední klid, kdy si může každý odpočinout ve stanu nebo někde poblíž. V odpoledním programu většinou opět najde své místo další etapa hry, nejpozději v 19 hodin je už večeře. Po večeři bývá oddílové nebo osobní volno, případně večerní



program. Před devátou hodinou večerní jsou již všichni připraveni zakončit den večerním nástupem. Na ten si bereme kalhoty a mikinu nebo maskáč. Po nástupu je čas na večerní hygienu a v půl desáté, kdy je večerka, zalézáme do spacáku.

CTH neboli celotáborová hra

je něco, čím vlastně celý tábor všichni žijeme. Je to příběh, vázaný k nějakému tématu a ke každé jeho části proběhne nějaká etapa (hra), kterou děti hrají společně. V lese, na louce, v jídelně... Oddíl společně sbírá body po celý tábor a na konci se vyhlásí pořadí.

Stihneme i spoustu dalších věcí

Mezi ně patří třeba táborová olympiáda, celodenní výlet, velké táborové ohně se zpíváním a scénkami, zpívání v jídelně, noční hry, bojovka apod. Menší děti se bojovky většinou obávají, ale opravdu není důvod. Mladší děti nestrašíme a starším dáváme možnost se rozhodnout pro kterou bojovku se rozhodnou s mírou strašení nebo se účastnit bojovky vůbec nemusí. Bojová hra pro menší děti probíhá hned, jak se setmí. Starší děti na bojovku budíme a pokud chtějí spát dále, nepřemlouváme je a bojovky se neúčastní. Jedna z věcí, na kterou se všichni moc těší, je celodenní výlet. Kvůli výletu potřebujete mít s sebou batoh na záda.

Návštěvy na táboře

Návštěvy dětí na táboře nejsou povoleny. Každý takový „zásah“ do táborového dění je na škodu nejenom vašemu dítěti, ale i ostatním z jeho oddílu. Pokud by se dělo něco, co byste měli vědět, vedoucí vás budou okamžitě kontaktovat. „Srdceryvné“ dopisy domů s prosbou o odvoz z tábora jsou většinou důsledkem chvilkové rozepře s kamarádem nebo třeba rajske k obědu, kterou vaše ratolest zrovna nemusí. Pokud by Vám takový dopis přišel, který ve Vás vyvolá obavy, můžete telefonicky kontaktovat vedoucí, kteří s Vámi situaci proberou. Případů, kdy se dítě opravdu s táborem nedokázalo vyrovnat, máme za dlouhá léta naprosté minimum.

Jak se sbalit?

Všechny věci, které jsou uvedeny v seznamu, by se měly bez problémů vejít do kufru. Kufr není třeba zamykat. Pokud to přesto uděláte, nezapomeňte dát dítěti klíč. Všechno oblečení a vybavení dětem na vhodném místě podepište, má to své opodstatnění.

Pokud Vám nyní nějaká informace stále schází, nebo budete mít jakékoliv dotazy, neváhejte nás kontaktovat. A jinak vzhůru do příprav!